

らいこうじ学園
KEC教育グループ
保護者・受講生限定

お友達も参加OK
参加費無料!

ココロと
カラダの

スペシャルゲスト
麒麟 田村 裕さん登壇!

WAKU WAKU 学びFESTA

日時 2023年9月16日(土)
10:00~15:00

場所 オンライン
zoom開催

イベントの詳細は
こちら▼



★講座ラインナップ!!

詳しくは裏面をご覧ください!

コミュニケーション

スペシャル
ゲスト

麒麟 田村裕さんから学ぶ!
芸人流 ホメのすすめ講座



麒麟 田村 裕さん

フィットネス

自宅でできる! 運動習慣
健康的な体づくりのための
筋トレ講座



一般社団法人ボクシングフィットネス協会認定
KICK FITトレーナー
黒田 大作先生

食育・健康

流行りの健康情報にサヨナラ!
子供の集中力&免疫力UP
“腸活”講座



幸せ腸セラピー協会代表
坂本 麻紀先生

ポジティブ思考

視点が変わると行動が変わる
ポジティブ思考を楽しもう!
“リフレーミング”講座



国際NLP協会認定トレーナー
中村 奈央先生

【参加方法】下記のいずれかの方法でご参加ください。

スマートフォン/タブレットから参加

- Zoom利用が初めての方は事前にZoomモバイルアプリのダウンロードをお願いします。
- 右記の二次元コードより読み取り「ミーティングに参加する」をタップ。「参加用ミーティングID」とパスワードを入力、ミーティングが開始するまでそのままお待ちください。

パソコンから参加

- 検索サイトより「zoom」で検索し、公式サイトを表示。(Zoom公式サイトURL:https://zoom.us/)
- 画面上部「参加」ボタンから右記の「参加用ミーティングID」とパスワードを入力、ミーティングが開始するまでそのままお待ちください。



参加zoom ID
(全コース共通)

参加用ミーティングID : 899 7892 5704
パスワード(※) : * * * * *



※セミナー当日の参加用ZoomIDパスコードは、
「らいこうじ学園」までセミナーお申込みの上、
お問合せください。(らいこうじ学園 06-6902-3170)

セミナーに関するお問合せ・当日の連絡先

TEL: 0120-411-344

メール: contact@edu-meets.net

KEC教育グループ 担当: 永/白柳

あなただけの本気の「学びたい」「教えたい」に出会える

Edu-Meets



“ココロ”と“カラダ”を整えて よりよく過ごす秘訣が盛りだくさん!!

10:00~

フィットネス

準備物

下に敷くためのヨガマット、
もしくはバスタオル

自宅でできる!運動習慣

健康的な体づくりのための筋トレ講座

健康的な習慣は、まずは体づくりから。運動が苦手が続かないという方でも大丈夫。
自宅が道具なしですぐにでも始められる自重トレーニングの基礎を学んで、
運動習慣を生活の中に取り入れていきましょう!運動習慣のきっかけ作りぜひ、ご参加を!



(一社)日本キックボクシングフィットネス協会認定
KICK FIT®トレーナー
黒田 大作先生

11:00~

食育・健康

流行りの健康情報にサヨナラ!

子供の集中力&免疫力UP“腸活”講座

ご家族や自身の健康のために「色々試したけれど、なかなか効果を感じられない」
「何をすればいいかわからない」という方にオススメ!医師や看護師も通う腸活サロンの
オーナーが腸活メソッドを直接レクチャー。慢性的な体調不良や食事を見直したい
という方にもオススメの本格健康講座です。ぜひ、ご参加を!



幸せセラピー協会代表
坂本 麻紀先生

13:00~

コミュニケーション

準備物

紙と書くもの
(ペンやクレパス等)

麒麟 田村裕さんから学ぶ!芸人流 ホメのすすめ講座

子育てに活かせる芸人流のホメ技術。芸人さんの多面的な視点を子育てにも活かしながら、
よりよい関係性を築くコツを「麒麟 田村 裕さん」が直接伝授!
子育てだけでなく、どんな場面でも使えるホメの技術を学んでみませんか? ぜひ、ご参加を!

スペシャルゲスト



麒麟 田村 裕さん

14:00~

ポジティブ思考

視点が変わると行動が変わる

ポジティブ思考を楽しもう!“リフレーミング”講座

普段、私たちが出来事や相手に対してどのような意味づけ(捉え方)をしているかで、
見える世界は変わります。出来事のどこに焦点を当てるのか、思考を変えることで
捉え方が変わり、言葉が変わります。毎日を前向きに過ごすためのきっかけ作りとして、
心理学の技術を学んでみましょう。ぜひ、ご参加を!



国際NLP協会認定トレーナー
中村 奈央先生

あなただけの本気の「学びたい」「教えたい」に出会える

Edu-Meets

